

# lokal.vernetzt.lernen

## Lernen in der Lipizzanerheimat

### Bildung vor Ort in Kainach

[www.akzente.or.at](http://www.akzente.or.at)



## Frauen und Gesundheit

### Gesundheitsinformationen verstehen und beurteilen

- ein kostenloser Vortrag für alle interessierten Frauen -

Frauen sind nicht nur selbst Konsumentinnen im Gesundheitssystem, sondern sie übernehmen vielfach auch noch die Verantwortung für die Gesundheit und Pflege von Familienmitgliedern. Deshalb sind sie oft mit Gesundheitsentscheidungen konfrontiert, die ein bestimmtes Wissen voraussetzen.

#### Im Vortrag beschäftigen wir uns deshalb mit folgenden Themen:

- Wo und wie finde ich Informationen, die mir helfen eine fundierte Entscheidung bzgl. meiner Gesundheit/einer (chronischen) Erkrankung zu treffen?
- Wie kann ich Informationen im Internet oder aus Broschüren besser verstehen und auf deren Richtigkeit hin überprüfen?
- Wie soll ich mit meiner Ärztin/meinem Arzt sprechen, damit ich auch alle relevanten Informationen zu einer Erkrankung erhalte?

**Wann:** Mi, 10. Mai 2017 (09:00 - 10:30 Uhr)

**Wo:** lokal.vernetzt.lernen, Bücherei Kainach, 8573 Kainach 3



**Referentin:** Astrid Kniendl

**Anmeldung:** bei Frau Gruber Gertrud unter 03148/23108 oder [kainach@bibliotheken.at](mailto:kainach@bibliotheken.at)

*Die Teilnahme am Angebot ist kostenlos!*



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

